

1568422

Дебра Хаффнер

Від перших побачень до дорослого життя



Що повинні
знати батьки
про сексуальний
розвиток
своїх підлітків

Видання про сексуальний розвиток підлітків продовжує бесіду з батьками, розпочату провідним американським фахівцем в області дитячої сексуальності Деброю Хаффнер в книзі «Від пелюшок до перших побачень ...».

Як розмовляти з підлітками про зміни, які відбуваються з ними? Як ставитися до їх романтичних стосунків? З якого віку потрібно перестати їх контролювати? Чи можна відпускати на вечірки до ранку? Як розмовляти про безпечний секс? Як уберегти від небажаної вагітності і що робити, якщо підлітки зіткнулися з цими проблемами? Що робити, якщо підліток заявить про свою нетрадиційну орієнтацію?

Книга дасть можливість батькам почувати себе значно впевненіше і допомогти своїм підліткам стати сексуально здоровими дорослими, а також зберегти з ними довірчі відносини на довгі роки.

Зміст

| | |
|--|----|
| Від видавця | 3 |
| Передмова до доповненого видання | 5 |
| Передмова Аліси Хаффнер Тарталіоне, 16 років..... | 7 |
| 1. Основні поняття..... | 9 |
| Сексуально здорові сім'ї | 12 |
| «Хороші діти» | 15 |
| Згадайте свій підлітковий вік | 22 |
| Кілька порад щодо того, як спілкуватися з підлітком..... | 25 |
| 2. Підлітковий період: загальні відомості | 46 |
| П'ять завдань підліткового розвитку | 49 |
| Інтелект..... | 49 |
| Незалежність | 51 |
| Ідентичність..... | 52 |
| Цілісність | 54 |
| Близькість | 55 |
| Три стадії юності | 56 |
| Ранній підлітковий вік | 56 |
| Пубертат..... | 56 |
| Шкала Таннера: фізичний розвиток підлітків | 61 |
| Емоційні зміни в ранньому підлітковому віці | 62 |
| Середній підлітковий вік | 63 |
| Старший підлітковий вік | 67 |
| Вправа на прояснення цінностей, перш ніж перейти до глави 3 | 69 |
| 3. Середня школа | 71 |
| Перехід до середньої школи..... | 71 |
| Наскільки великим є вплив однолітків | 73 |
| Ми просто «гуляємо разом»..... | 79 |
| Секс і діти раннього підліткового віку..... | 80 |

| | |
|---|------------|
| Спільні вечірки для хлопчиків і дівчаток і шкільні дискотеки | 84 |
| Вдома без батьків..... | 87 |
| Як, він знову у ванній?..... | 90 |
| Еротика і діти раннього підліткового віку | 92 |
| Вибір лікаря для молодшого підлітка | 94 |
| Особливий випадок. | 95 |
| Вправа на прояснення цінностей, перш ніж перейти до глави 4 | 99 |
| 4. Старші класи..... | 100 |
| Сексуальна поведінка: чого очікувати | 101 |
| Як допомогти підлітку визначити сексуальні кордони..... | 104 |
| Вечірки..... | 110 |
| Алкоголь і наркотики | 113 |
| Наркотики, які використовуються для зґвалтування..... | 115 |
| Засоби масової інформації | 118 |
| Інтернет..... | 121 |
| Сексуальні домагання в школі | 125 |
| Профілактика розладів харчової поведінки | 129 |
| Вправа на прояснення цінностей, перш ніж перейти до глави 5 | 134 |
| 5. Випускні класи | 136 |
| Продовжуйте брати участь у житті підлітка | 136 |
| Перше кохання..... | 137 |
| Сексуальна поведінка: чого очікувати | 143 |
| Інші способи контрацепції | 154 |
| Що робити, якщо ви знайшли в кімнаті підлітка презервативи або протизаплідні таблетки | 157 |
| «Мама, мені здається, я вагітна»..... | 159 |
| «Тату, мені здається, я гей» | 165 |
| Закінчення школи..... | 171 |
| Як допомогти підлітку уникнути на побаченні зґвалтування і жорстокого поводження | 171 |
| Вправи на прояснення цінностей, перш ніж перейти до глави 6 | 175 |

| | |
|--|-----|
| 6. Після закінчення школи | 177 |
| Ваша майже доросла дитина..... | 177 |
| Як підготувати підлітка (і себе) до вузу..... | 178 |
| Підлітки, які продовжують жити в рідній домівці..... | 182 |
| Сексуальна поведінка: чого слід очікувати | 183 |
| Романтичні відносини..... | 188 |
| «Але ти ж знаєш, що ми спимо разом»..... | 191 |
| Підлітки-трансгендери | 193 |
| Що далі..... | 197 |
| | |
| Післямова | 199 |